



PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

Manager de proiect,
Mischian Adrian



INTERVIUL DE ANGAJARE?

Info
Miad



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE

PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

Cum Să Te Pregătești Pentru Interviu Angajare?



Ce este interviul de angajare?

O oportunitate de întâlnire față în față cu un angajator

Ocazia de a discuta despre calificările tale

Ocazia de a-ți testa abilitățile și competențele

Ocazia de a cunoaște mai bine organizația din care ți-ai propus să faci parte

Scopul tău

PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

- Să afli informații despre companie/job în timp ce te asiguri că îl convingi pe angajator că ai competențele necesare căutate de acesta.
- Vrei să vezi dacă firma respectivă ți se potrivește.
- E normal să fii emoționat înainte de un interviu, dar trebuie să gândești pozitiv pentru a-i dovedi angajatorului calitățile reale, mult mai convingător decât în CV!



Scopul angajatorului

- Să promoveze compania în timp ce încearcă să strângă informații despre tine, competențele și așteptările tale legate de companie și noul job.





Mituri despre interviul de angajare

Cea mai potrivită/ bună persoană obține job-ul!



Interviurile sunt ca examenele de la școală/ facultate – cu cât spui mai multe, cu atât vei fi mai bun!



Relaxează-te și pur și simplu fii tu însuși!



Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,
Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII
Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE



Instrumente Structurale
2014-2020

Cea mai potrivită/ bună persoană obține job-ul!

- Nu renunța să aplici CV-ul la un anunț de job doar pentru că știi că altcineva mai potrivit/ bun a aplicat deja!
- Dacă te relaxezi și îți iei timpul necesar de pregătire pentru interviu, vei avea o șansă de a fi candidatul preferat, mai ales dacă celălalt candidat tratează interviul ca pe un lucru sigur/garantat și nu se pregătește.
- Dacă îți imaginezi că tu ești cea mai potrivită persoană pentru a obține job-ul, evită să tratezi interviul ca pe o etapă ușor de parcurs, ce îți va oferi un rezultat pozitiv fără prea mult efort din partea ta!
- Doar pentru că ai foarte multă experiență, nu înseamnă că nu se vor lua în considerare și alte aspecte, cum ar fi: motivația, atitudinea, comportamentul verbal și nonverbal, limbajul, vestimentația, etc.



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE





Interviurile sunt ca examenele de la școală/ facultate – cu cât spui mai multe, cu atât vei fi mai bun!

PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

- Într-o oarecare măsură, interviurile se aseamănă cu examenele, deoarece în ambele situații se adresează o mulțime de întrebări la care trebuie să răspunzi într-un mod cât mai inteligent.
- Pe de altă parte, spre deosebire de examene, unde o mulțime de detalii precise sunt importante, interviurile sunt bazate pe interacțiune și crearea unui raport, punând accent pe răspunsuri inteligente.
- De obicei, un răspuns inteligent nu este cel în care trebuie să dai prea multe detalii – un răspuns mult prea detaliat îi poate distra atenția intervievatorului.
- Să știi când trebuie să te oprești din vorbit este o aptitudine care te poate ajuta să obții un rezultat pozitiv la interviu!

M i a d



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică
Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,
Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII
Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE



Relaxează-te și pur și simplu fii tu însuși!

- Chiar dacă este important să fii relaxat și să îi arăți interviuatorului partea ta pozitivă, trebuie să reții că interviul de angajare nu este o întâlnire de socializare între doi prieteni.
- Majoritatea interviurilor sunt evenimente formale în care nu sunt permise comportamentele neadecvate.
- *Exemplu:* dacă pentru tine a fi tu însuși într-un interviu înseamnă să te întinzi pe spătarul scaunului, să faci glume nepotrivite, să ridici tonul vocii, să răspunzi la telefon sau să te îmbraci neadecvat/ neîngrijit, vei realiza că **răspunsurile din partea angajatorilor nu vor fi în favoarea ta!**





➤ *Cunoștințe despre tine însuși*

➤ *Recitește CV-ul și scrisoarea de intenție*

• Asigură-te că CV-ul este actualizat și pregătit pentru interviu.

➤ *Cunoștințe despre job-ul în sine*

• Analizează profilul postului – calificările tale corespund cu cerințele postului?
(www.rubinian.com).

• De ce abilități ai nevoie? Cum poți să demonstrezi aceste abilități cu exemple de la facultate, muncă, viața de zi cu zi?



➤ *Cunoaștințe despre companie și domeniul de activitate*



➤ *Documentează-te despre locație*

• Stabilește-ți un traseu și planifică să ajungi mai devreme – cu cel puțin 10 minute înainte de interviu.

➤ *Reține numele celui pe care urmează să-l întâlnești*

➤ *Pregătește-ți vestimentația*

➤ *Definește-ți așteptările salariale*

➤ *Stabilește-ți o listă cu persoane care ar putea să ofere referințe despre tine, dacă este cazul*



➤ *Pregătește întrebări pe care să i le adresezi interviewerului*



- Primul pas este să pornești de la cine ești în afara mediului de lucru, care sunt dorințele tale ca persoană înainte de a deveni angajat.
- Ce contează pentru tine? Ce aspirații ai? Ce pasiuni?
- Care îți sunt prioritățile și dorințele și ce valori ai?
- Ce îți place la ceilalți și ce nu? Ce îți place la tine și ce ar mai trebui să fie schimbat?
- Apoi începe prin a-ți face auto-evaluare cu accentul pe: puncte forte, performanță academică, interese în car
deosebite.





Reține: Cu cât ești mai pregătit, cu atât ești mai încrezător!

- Pentru a fi mai bine pregătit pentru interviu, gândește și structurează situații concrete despre realizările tale profesionale. Ar fi bine dacă ai reuși să structurezi o povestioară în 5-6 propoziții, descriind provocarea sau problema întâlnită, acțiunea luată pentru rezolvarea situației sau problemei și rezultatul atins (fii clar și folosește exemple verificabile).



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE





Caută informații despre companie

PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

Instrumente Structurale
2014-2020

- Dacă vrei să faci față cu bine unui interviu, asigură-te că ai câteva informații despre posibilul angajator. Cercetând atent datele despre angajator, îți crești șansele să faci o primă impresie bună și de neuitat.
- Surse:
 - ✓ Site-ul WEB al companiei
 - ✓ Presa locală, reviste specializate în domeniu, ziare financiare, broșuri ale companiei
 - ✓ Rapoartele anuale – rezultate financiare
 - ✓ Asociații profesionale din care compania face parte
 - ✓ Conferințe
 - ✓ Camera de comerț
 - ✓ Internet
 - ✓ Cunoscuți/prieteni care lucrează în companie
- ✓ Anunțul referitor la job

Info
Miad



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE



- Cel mai important aspect pentru un interviu de succes nu este experiența ta, diploma ta sau CV-ul...
- *Cheia* unui interviu de succes poate fi sumarizată într-un singur cuvânt: **atitudinea**. Dacă ai o atitudine ce denotă faptul că vrei să te dedici și să faci ce este bine pentru companie, să te concentrezi pe nevoile companiei și să îți dorești să contribui la îndeplinirea obiectivelor companiei, probabil tu vei fi cel ales!
- Un alt element cheie este **pasiunea**. Pasiunea ta pentru job-ul respectiv te va diferenția de ceilalți candidați!
- Zâmbește și gândește pozitiv!
- Consideră interviul o conversație, nu un interogatoriu.
- Și ține minte: interviuatorul este la fel de emoționat ca tine pentru că și el dorește





După interviu

PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

- Relaxează-te și încearcă să înveți din această experiență - reflectează asupra performanței tale și învață din greșeli pentru a putea aplica în următoarea experiență.
- Poți trimite un email de mulțumire.
- Stai în așteptare!
- Ai răbdare!
- Nu aștepta foarte mult!
- Dacă ai participat la mai multe interviuri în aceeași perioadă, păstrează informațiile într-o agendă pentru a nu uita detaliile importante legate de fiecare companie și de postul pentru care ai candidat!



Info



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare anului de muncă prin practica națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: UNIVERSITATEA DE ECONOMIE ȘI ȘTIINȚE FINANCIARE

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE

Interviu, dar nu și ofertă de job

- M-am pregătit suficient?
- Ce am avut de câștigat în urma interviului?
- Am primit feedback despre performanța de la interviu?
- Sunt potrivit pentru job/ organizație?
- Am nevoie de o părere avizată/ consultanță?



Exercițiu: Programare neurolingvistică

- Exercițiul este conceput pentru a influența modul în care te simți.
- De obicei, oamenii renunță deoarece asociază sentimentele negative cu ceea ce fac.
- Oamenii care perseverează au puterea de a se simți bine când întreprind anumite acțiuni, indiferent de cât de solicitante sau neconstructive sunt acestea.
- Dacă poți să-ți menții starea de bine și să accepți cu ușurință procesul de îmbunătățire a abilităților potrivite pentru interviu, atunci este o șansă bună ca „a renunța” să fie ultimul lucru la care te vei gândi.
- Data viitoare când te vei gândi să renunți, caută un loc liniștit și ia în considerare următorii pași ...

1. Imaginează-te descurcându-te foarte bine la un interviu! Ia-ți timp și imaginează-ți acest moment în cât mai multe ipostaze. Imaginează-ți fețele unor interviuatori entuziaști, observând cât de atenți sunt și cât de impresionați sunt de răspunsurile tale. Transpune-te în această experiență! Dă atenție detaliilor, incluzând sunete, culori, temperatură, ș.a.m.d. Mai presus de atât, trăiește sentimentul succesului.

Nu te opri
puternic.

ea un efect mai



practică



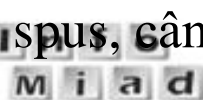
PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

2. Repetă acest exercițiu până când reușești să trăiești emoția succesului! Poți fi capabil să generezi o emoție puternică doar imaginându-te la noul job. Imaginează-ți cât de bine te vei simți obținând un job bun! Imaginează-ți că primești acel telefon important care te va informa cu privire la succesul tău! Imaginează-te în poziția de a face toate acele lucruri pe care le-ai visat că le vei face la noul job!

- Cheia acestui exercițiu este de a genera sentimente plăcute care te ajută să reușești la un interviu.

- Singura ta limită este imaginația!

- Odată ce trăiești aceste sentimente plăcute, următorul pas este să refaci exercițiul când ai nevoie – mai bine spus, când ești pe punctul de a renunța!



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică
națională de învățare profesională" Cod SMIS+: 108959
Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,
Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CÂMPIA TURZII
Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE

surse:

1. Gavin, F. R. (2012). *Interview Secrets Exposed*. Ventus Publishing ApS;
2. Spiropoulos, M. (2005). *Interview Skills that Win the Job*. Australia: Allen & Unwin.





PROIECT COFINANȚAT DIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

Vă mulțumesc pentru atenția acordată!



Manager proiect,
Mischian Adrian

15.11.2018

Info
Miad



Titlu proiect: "Dezvoltarea de competențe necesare unui loc de muncă prin practică
națională și transnațională" Cod SMIS+: 108959

Contract: POCU/90/6.13/6.14/108959,

Beneficiar: SC INFO MIAD SRL CĂMPIA TURZII

Partener: CONFEDERACION ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA MADRID -CECE